




• Depuis 1998 •

LA PETITE PAUSE

Dénicheurs
de saveurs

PLATEAUX REPAS
& TRAITEUR



Nous sommes très heureux de vous présenter
notre toute nouvelle carte plateaux repas
et traiteur.

Vous pouvez y découvrir une cuisine authentique,
conçue à partir de produits frais par notre équipe
de cuisiniers passionnés qui élaborent pour vous
des recettes sur-mesure, exclusives et originales !

Dévorez des yeux nos toutes nouvelles propositions
qui s'adaptent à tous les goûts, toutes les envies,
tous les budgets et toutes les occasions.

N'est pas dénicheur de saveurs qui veut !

PLATEAUX REPAS

Plateaux à commander **48h**
à l'avance par mail à
commandes.traiteur@lapetitepause.fr
ou par téléphone au
03 88 10 86 80

En livraison ou à emporter

● HAUT DE GAMME

LE VOLAILLEUX

26,14 € H.T.



Poêlée de quinoa
aux légumes grillés de saison

Fondant de volaille cuit
en basse température
mariné aux épices
Salade de spaetzles

Fromages affinés et beurre demi-sel
Pain individuel artisanal

Palet sablé
Petite gourmandise sucrée

Bouteille d'eau 50 cl



HAUT DE GAMME

LE RIVIERE SAUVAGE

31,80 € H.T.

Gambas sur lit de perles

Filet de saumon cuit
à l'unilatéral
et gingembre confit
Taboulé exotique

Fromages affinés et beurre demi-sel
Pain individuel artisanal

Bûchette chocolat crispy
Petite gourmandise sucrée

Bouteille d'eau 50 cl



HAUT DE GAMME

L'ALPAGE

27,16 € H.T

Tomates cerises au pesto
Billes de mozzarella marinées

Mille feuilles de légumes grillés
gratiné au chèvre
Tagliatelles de légumes

Fromages affinés et beurre
demi-sel
Pain individuel artisanal

Cabosse au chocolat,
cœur caramel
Petite gourmandise sucrée

Bouteille d'eau 50 cl



HAUT DE GAMME

LE JARDIN D'EDEN

26,95 € H.T.

Lentilles corail

Dans l'esprit taboulé oriental

Falafels rôtis à l'huile d'olive

Carottes grillées et marinées au cumin,

Salade de pois chiches

Pain individuel artisanal

Assortiment de fruits
secs et céréales

Salade de
fruits frais

Bouteille d'eau 50 cl



HAUT DE GAMME

LE PATURÂGE

27,19 € H.T.

Délice de thon

Faux-filet de bœuf cuit en basse température
au soja et miel

Salade de minis penne aux tomates séchées
et poivrons confits

Fromages affinés et beurre demi-sel
Pain individuel artisanal



Paris Brest
Petite gourmandise sucrée

Bouteille d'eau 50 cl



HAUT DE GAMME

L'ETABLE

28,40 € H.T.

Coleslaw dans l'esprit new-yorkais

Fondant de veau laqué aux herbes, pommes
de terre Charlotte en salade
au bouillon de légumes comme autrefois

Fromages affinés et beurre demi-sel
Pain individuel artisanal

Tarte tatin

Petite gourmandise sucrée

Bouteille d'eau 50 cl





PLATEAUX DE DERNIÈRE MINUTE?

Vous avez également la possibilité de commander un plateau repas jusqu'à **24h** à l'avance, qui est composé de :

**1 salade répartie sur 2 assiettes + 1 dessert
+ 1 eau + 1 pain + 1 verre + 1 couvert**

le tout à choisir sur notre carte actuelle
(présentation détaillée sur notre site internet).

COMMENT COMMANDER DU TRAITEUR?

Téléphoner au 03 88 10 86 80
ou envoyer un mail à
commandes.traiteur@lapetitepause.fr
ou demander un devis sur notre site
www.lapetitepause.fr



TRADITIONNEL

LE NORDIQUE

20,85 € H.T.

Thon mayonnaise, rondelles de
fromage de chèvre, salade de
lentilles, carottes, haricots verts,
salade verte

Salade de perles, œuf

Petit pot de sauce
Morceau de pain

Dessert

Bouteille d'eau 50 cl



L'ITALIEN

20,85 € H.T.

Jambon Serrano, grana
padano, penne au pesto

Salade verte, poulet mariné à
la grecque, rondelles de
fromage de chèvre

Petit pot de sauce
Morceau de pain

Dessert

Bouteille d'eau 50 cl



TRADITIONNEL

LE MEXICAIN

20,85 € H.T.

Emincé de poulet mariné à la grecque, yaourt grec à la fêta, quinoa, boulgour, chou blanc et rouge

Emincé de poulet rôti sauce curry à l'indienne, carottes

Petit pot de sauce

Morceau de pain

Dessert

Bouteille d'eau 50 cl



LE NATURE

20,85 € H.T.

Falafels, rondelles de fromage de chèvre, quinoa, boulgour, haricots verts, salade verte

Bacon végétal, carottes, salade de lentilles

Petit pot de sauce

Morceau de pain

Dessert

Bouteille d'eau 50 cl



TRADITIONNEL

L'ASIATIQUE

20,85 € H.T.

Emincé de poulet cacahuètes
mariné à la thaï, carottes,
chou blanc et rouge

Falafels, quinoa boulgour

Petit pot de sauce

Morceau de pain

Dessert

Bouteille d'eau 50 cl



L'AMERICAIN

20,85 € H.T.

Salade de perles, œuf

Fines tranches de pastrami,
cheddar, chou blanc et rouge,
carottes

Petit pot de sauce

Morceau de pain

Dessert

Bouteille d'eau 50 cl





découvrir notre carte gourmande

*Les garnitures sont détaillées
sur notre site internet.*

Amuses bouches

Grand pain surprise long aux noix - (40 pièces)

Petit pain surprise long aux noix - (20 pièces)

Brioche fourrée

Malicette fourrée

Canapé

Mini Tartelette Salée

Mini pita

Mini wrap roulé

Mini faluche

Gougère Méditerranéenne

Finger nordique

Cubik's céréales

Blinis crevettes

Club sandwich

Mini brochette

Mini sandwich

Assortiment de mignardises
et macarons

Planchettes apéritif
(3-4 personnes)

La fromagère (au moins 6 sortes de fromages)

La charcutière (au moins 6 sortes de charcuteries)

La Duo (au moins 6 sortes de fromages et charcuteries)

Buffet froid

Nous réalisons des buffets froids de viandes, poissons,
fromages, salades, desserts.



LA PETITE PAUSE TRAITEUR

03 88 10 86 80 • commandes.traiteur@lapetitepause.fr • www.lapetitepause.fr • 

LINGOLSHEIM • STRASBOURG CENTRE • STRASBOURG POTERIES
SCHILTIGHEIM • ILLKIRCH