



Depuis plus de deux décennies La Petite Pause est le complice de vos pauses déjeuners.

Notre engagement quotidien est de travailler la majorité de nos ingrédients. Nous créons des recettes originales et exclusives comme on raconte une histoire, en sublimant des matières premières minutieusement sélectionnées auprès de nos fournisseurs locaux ou importées de leur région ou pays d'origine.

Chaque sandwich ou salade qui vous est proposé porte un nom qui décrit d'abord un univers, une aventure, un voyage, une découverte culinaire. Le croquant de notre pain confectionné par des artisans strasbourgeois et livré frais chaque matin sublime nos créations, comme un écrin précieux mettant en valeur nos recettes.

Retrouvez sur notre site internet les produits estampillés avec le logo « Made By LPP » qui vous permettra d'identifier les recettes de notre création. Travaillés, transformés et sublimés par nos cuisiniers, ils sont notre savoir-faire le plus précieux.

NOS PLATS DU JOUR*
avec un morceau de pain !

9€55 à emporter

10,15€ en livraison et click&collect

Notre chef vous propose un plat différent chaque jour de la semaine. Découvrez la liste des plats du jour sur www.lapetitepause.fr

*produits livrés froids, à réchauffer avant dégustation.



NOS FORMULES

+0,50€ avec un soft PET
+1,10€ avec une boisson originale.

Formule Plat du jour
1 Plat du jour + 1 morceau de pain
+ 1 boisson soft canette ou eau 50cl
+ 1 dessert

14,35€

à emporter

14,95€

en livraison et click&collect

Formule Pasta
1 Pasta Bowl
+ 1 boisson soft canette ou eau 50cl
+ 1 dessert

11,45€

à emporter

12,05€

en livraison et click&collect

Formule Insolite
1 Sandwich Insolite
+ 1 boisson soft canette ou eau 50cl
+ 1 dessert

11,55€

à emporter

12,15€

en livraison et click&collect

Formule Gourmet
1 Sandwich Gourmet
+ 1 boisson soft canette ou eau 50cl
+ 1 dessert

12,15€

à emporter

12,75€

en livraison et click&collect

Formule Salade
1 Bol Salade (bol perso +1€)
+ 1 boisson soft canette ou eau 50cl
+ 1 dessert

13,45€

à emporter

14,05€

en livraison et click&collect

Formule Wrap
1 Wrap
+ 1 boisson soft canette ou eau 50cl
+ 1 dessert

11,45€

à emporter

12,05€

en livraison et click&collect



NOS WRAPS

6,65€ à emporter - 7,25€ en livraison et click&collect

Le wrap Thon 🐟
Thon mayonnaise, œuf dur, oignons rouges, salade.

Le wrap Curry 🍛
Émincé de poulet rôti sauce curry à l'indienne, carottes, oignons frits, salade.

Le wrap Végé 🌱
Falafels, sauce grecque à la féta, tomates, oignons rouges, poivre Voatsiperifery, salade.

Le wrap Kebab 🍖
Émincé de poulet rôti sauce aux épices kebab, poivrons tricolores, oignons rouges, salade.

Le wrap Oriental 🍜
Émincé de poulet mariné à l'orientale, houmous, carottes, salade.

Le wrap Thaï 🍜
Émincé de poulet cacahuètes mariné à la thaï, choux chinois, carottes, mayonnaise à la coriandre, vinaigrette thaï, salade.

Le wrap Grec 🍷
Émincé de poulet mariné au citron et poivre vert, sauce grecque à la féta, tomates, concombres, oignons rouges, salade.

Le wrap Féta 🍷
Émincé de poulet rôti, féta, houmous, concombres, salade.



Volaille



Poisson



Végétarien



Vegan

NOS SANDWICHS

+0,20€
pain céréales

Les INSOLITES 6,75€ à emporter - 7,35€ en livraison et click&collect

Perronick de Bretagne 🐟
Thon, mayonnaise, œuf dur, oignons rouges, salade.

Gandhi de Bombay 🍛
Émincé de poulet rôti sauce curry à l'indienne, carottes, oignons frits, salade.

Yael de Canaan 🌱
Falafels, sauce grecque à la féta, tomates, oignons rouges, poivre Voatsiperifery, salade.

Quentin de Picardie (option 🌱)
Bacon grillé (option bacon végétal), œuf dur, emmental, mayonnaise aux herbes, salade.

Barnabé du Poitou
Jambon blanc cuit au torchon, emmental, beurre, salade.



NOS SALADES

Le bol : 8,65€ à emporter 9,25€ en livraison et click&collect

Le Bol AZTÈQUE 🍷
Émincé de poulet rôti sauce curry à l'indienne, émincé de poulet mariné au citron et poivre vert, taboulé, poivrons tricolores, carottes, oignons frits, salade, vinaigrette aztèque.

Le Bol MARIN 🐟
Thon mayonnaise, féta, œuf dur, trio de quinoas, lentilles corail, concombres, graines de chia, oignons rouges, salade, vinaigrette blanche.

Le Bol ORIENTAL 🍜
Émincé de poulet rôti sauce aux épices kebab, émincé de poulet mariné à l'orientale, taboulé, salade de pois chiches, poivrons tricolores, graines de nigelle, salade, vinaigrette orientale.

Le Bol COLOMBAGE
Cervelas-emental en vinaigrette, œuf dur, oignons rouges, carottes, concombres, tomates, salade, vinaigrette blanche.



Le Bol THAÏ 🍜
Émincé de poulet cacahuètes mariné à la thaï, salade de pois chiches, choux chinois, carottes, cranberries, salade, vinaigrette thaï.

Le Bol ITALIEN
Jambon Serrano, billes de mozzarella, pâtes au balsamique, tomates confites, mélange de graines (courges, chanvre, sésame, lin...), salade, vinaigrette balsamique.

Le Bol BIEN-ETRE 🍷
Falafels, bacon végétal, houmous, trio de quinoas, lentilles corail, concombres, cranberries, salade, vinaigrette thaï.

Le Bol PERSO (+1€)
Trois ingrédients principaux et trois salades composées aux choix.

Pasta Végé 🌱
Pâtes, sauce végé du moment, râpé d'emmental-mozzarella.

Pasta Curry 🍛
Pâtes, sauce poulet curry, râpé d'emmental-mozzarella.

Pasta Bolo
Pâtes, sauce bolognaise, rapé d'emmental-mozzarella.

Pasta Carbo
Pâtes, sauce carbonara, râpé d'emmental-mozzarella.

NOS PASTA BOWLS*

6,65€ à emporter
7,25€ en livraison et click&collect



Nos contenants
éco-responsables
sont tous
réutilisables ou
100% recyclables

Demi pain blanc : 0,45€
Demi pain céréales : 0,55€
Demi wrap : 0,55€
Ingrédient supplémentaire : 1,10€
Kit couverts en bois : 0,30€

Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour.
www.mangerbouger.fr

NOS DESSERTS

Cheesecake 3,15€ à emporter
Brownie 3,35€ en livraison et click&collect
Mousse au chocolat
Tiramisu
Fromage blanc du moment

Dessert éphémère
Salade de fruits frais
Fraises (selon saison)
Tartelette citron meringuée
Muffin fourré
Cookie
Yaourt
Compote



Barre chocolatée 1,20€

NOS BOISSONS

Les traditionnelles 2,15€ à emporter - 2,25€ en livraison et click&collect

Eau plate ou gazeuse 50cl
Soft drink canette

Soft drink PET 2,65€ à emporter - 2,75€ en livraison et click&collect

Les originales 3,25€ à emporter - 3,35€ en livraison et click&collect

Mangaja 25cl : Boisson antioxydante à base de thé vert

Galvanina bio 33cl : Limonade tonique à base d'agrumes

Zyla 25cl : Boisson gazeuse énergisante aux ingrédients 100% naturels

Velleminfroy 1L : Eau plate vertueuse



TRAITEUR

Pour tous vos évènements privés ou professionnels, nous réalisons vos cocktails et vos buffets froids. Découvrez notre carte traiteur sur notre site :

www.lapetitepause.fr



PLATEAUX REPAS

Nous proposons un large choix de plateaux repas accompagnés d'une boisson et d'un vrai verre. Le tout présenté dans un plateau entièrement recyclable respectueux de l'environnement. Découvrez nos offres saines et variées, sur notre site :

www.lapetitepause.fr