



Depuis 1998

## LA PETITE PAUSE

Dénicheurs de saveurs

À partir du 22 avril 2025

[www.lapetitepause.fr](http://www.lapetitepause.fr)  
[lapetitepause@lapetitepause.fr](mailto:lapetitepause@lapetitepause.fr)



D epuis plus de deux décennies La Petite Pause est le complice de vos pauses déjeuners.

Notre engagement quotidien est de travailler la majorité de nos ingrédients. Nous créons des recettes originales et exclusives comme on raconte une histoire, en sublimant des matières premières minutieusement sélectionnées auprès de nos fournisseurs locaux ou importées de leur région ou pays d'origine.

Chaque sandwich ou salade qui vous est proposé porte un nom qui décrit d'abord un univers, une aventure, un voyage, une découverte culinaire. Le croquant de notre pain confectionné par des artisans strasbourgeois et livré frais chaque matin sublime nos créations, comme un écrin précieux mettant en valeur nos recettes.

Retrouvez sur notre site internet les produits estampillés avec le logo « Made By LPP » qui vous permettra d'identifier les recettes de notre création. Travaillos, transformés et sublimés par nos cuisiniers, ils sont notre savoir-faire le plus précieux.

## NOS FORMULES

+0,50€ avec un soft PET  
+1,10€ avec une boisson originale.

### Formule Plat du jour

1 Plat du jour + 1 morceau de pain  
+ 1 boisson soft canette ou eau 50cl  
+ 1 dessert

14,35€ à emporter

14,95€ en livraison et click&collect

### Formule Pasta

1 Pasta Bowl  
+ 1 boisson soft canette ou eau 50cl  
+ 1 dessert

11,45€ à emporter

12,05€ en livraison et click&collect

### Formule Insolite

1 Sandwich Insolite  
+ 1 boisson soft canette ou eau 50cl  
+ 1 dessert

11,55€ à emporter

12,15€ en livraison et click&collect

### Formule Gourmet

1 Sandwich Gourmet  
+ 1 boisson soft canette ou eau 50cl  
+ 1 dessert

12,15€ à emporter

12,75€ en livraison et click&collect

### Formule Salade

1 Bol Salade (bol perso +1€)  
+ 1 boisson soft canette ou eau 50cl  
+ 1 dessert

13,45€ à emporter

14,05€ en livraison et click&collect

### Formule Wrap

1 Wrap  
+ 1 boisson soft canette ou eau 50cl  
+ 1 dessert

11,45€ à emporter

12,05€ en livraison et click&collect



### Volaille



### Poisson



### Végétarien



### Vegan

## NOS SANDWICHS

-0,20€  
pain céréales

### Les INSOLITES

6,75€ à emporter - 7,35€ en livraison et click&collect

### Perronick de Bretagne

Thon mayonnaise, œuf dur, oignons rouges, salade.

### Gandhi de Bombay

Émincé de poulet rôti sauce curry à l'indienne, carottes, oignons frits, salade.

### Yael de Canaan

Falafels, sauce grecque à la féta, tomates, oignons rouges, poivre Voatsiperifery, salade.

### Quentin de Picardie

(option V) Bacon grillé (option bacon végétal), œuf dur, emmental, mayonnaise aux herbes, salade.

### Barnabé du Poitou

Jambon blanc cuit au torchon, emmental, beurre, salade.

### Le Bol AZTÈQUE

Émincé de poulet rôti sauce curry à l'indienne, émincé de poulet mariné au citron et poivre vert, taboulé, poivrons tricolores, carottes, oignons frits, salade, vinaigrette aztèque.

### Le Bol MARIN

Thon mayonnaise, féta, œuf dur, trio de quinoa, lentilles corail, concombres, graines de chia, oignons rouges, salade, vinaigrette blanche.

### Le Bol ORIENTAL

Émincé de poulet rôti sauce aux épices kebab, émincé de poulet mariné à l'orientale, taboulé, salade de pois chiches, poivrons tricolores, graines de nigelle, salade, vinaigrette orientale.

### Le Bol COLOMBAGE

Cervelas-emmental en vinaigrette, œuf dur, oignons rouges, carottes, concombres, tomates, salade, vinaigrette blanche.

## NOS SALADES

Le bol : 8,65€ à emporter 9,25€ en livraison et click&collect

### Le Bol AZTÈQUE

Émincé de poulet rôti sauce curry à l'indienne, émincé de poulet mariné au citron et poivre vert, taboulé, poivrons tricolores, carottes, oignons frits, salade, vinaigrette aztèque.

### Le Bol MARIN

Thon mayonnaise, féta, œuf dur, trio de quinoa, lentilles corail, concombres, graines de chia, oignons rouges, salade, vinaigrette blanche.

### Le Bol ORIENTAL

Émincé de poulet rôti sauce aux épices kebab, émincé de poulet mariné à l'orientale, taboulé, salade de pois chiches, poivrons tricolores, graines de nigelle, salade, vinaigrette orientale.

### Le Bol COLOMBAGE

Cervelas-emmental en vinaigrette, œuf dur, oignons rouges, carottes, concombres, tomates, salade, vinaigrette blanche.

### Les GOURMETS

7,35€ à emporter - 7,95€ en livraison et click&collect

### Loumis du Levant

Falafels, poivrons tricolores, houmous, carottes, salade.

### Kerem d'Istanbul

Émincé de poulet rôti sauce aux épices kebab, poivrons tricolores, oignons rouges, salade.

### Yassine de Fès

Émincé de poulet mariné à l'orientale, houmous, carottes, salade.

### Tao de Thaïlande

Émincé de poulet cacahuètes mariné à la thaï, choux chinois, carottes, mayonnaise à la coriandre, vinaigrette thaï, salade.

### Orphée d'Olympie

Émincé de poulet mariné au citron et poivre vert, sauce grecque à la féta, tomates, concombres, oignons rouges, salade.

### Valeria de Barcelona

Jambon Serrano, billes de mozzarella, tomates confites, sauce balsamique, salade.

### Zeppi d'Alsace

Cervelas et emmental en vinaigrette, oignons rouges, mayonnaise aux herbes, salade.

### Aladin de Téhéran

Émincé de poulet rôti, féta, houmous, concombres, salade.

### Le Géant Gargantua

(option V) Émincé de poulet rôti, œuf dur, emmental, bacon grillé (option bacon végétal), mayonnaise aux herbes, salade.

### Le Bol THAÏ

Émincé de poulet cacahuètes mariné à la thaï, salade de pois chiches, choux chinois, carottes, cranberries, salade, vinaigrette thaï.

### Le Bol ITALIEN

Jambon Serrano, billes de mozzarella, pâtes au balsamique, tomates confites, mélange de graines (courges, chanvre, sésame, lin...), salade, vinaigrette balsamique.

### Le Bol BIEN-ETRE

Falafels, bacon végétal, houmous, trio de quinoa, lentilles corail, concombres, cranberries, salade, vinaigrette thaï.

### Le Bol PERSO (+1€)

Trois ingrédients principaux et trois salades composées aux choix.

### Pasta Végé

Pâtes, sauce végé du moment, râpé d'emmental-mozzarella.

### Pasta Curry

Pâtes, sauce poulet curry, râpé d'emmental-mozzarella.

### Pasta Bolo

Pâtes, sauce bolognaise, râpé d'emmental-mozzarella.

### Pasta Carbo

Pâtes, sauce carbonara, râpé d'emmental-mozzarella.

## NOS PASTA BOWLS\*

6,65€ à emporter

7,25€ en livraison et click&collect

Nos contenants  
éco-responsables  
sont tous  
réutilisables ou  
100% recyclables

## NOS PLATS DU JOUR\*

avec un morceau de pain !

9€55 à emporter

10,15€ en livraison et click&collect

Notez que notre chef vous propose un plat différent chaque jour de la semaine. Découvrez la liste des plats du jour sur [www.lapetitepause.fr](http://www.lapetitepause.fr)

\*produits livrés froids, à réchauffer avant dégustation.



## NOS DESSERTS

Cheesecake

Brownie

Mousse au chocolat

Tiramisu

Fromage blanc du moment

Dessert éphémère

Salade de fruits frais

Fraises (selon saison)

Tartelette citron meringuée

Muffin fourré

Cookie

Yaourt

Compote

Barre chocolatée

3,15€ à emporter  
3,35€ en livraison et click&collect



## NOS BOISSONS

Les traditionnelles

2,15€ à emporter - 2,25€ en livraison et click&collect

Eau plate ou gazeuse 50cl

Soft drink canette

Soft drink PET

2,65€ à emporter - 2,75€ en livraison et click&collect

Les originales

3,25€ à emporter - 3,35€ en livraison et click&collect

Mangajo 25cl : Boisson antioxydante à base de thé vert

Galvanina bio 33cl : Limonade tonique à base d'agrumes

Zyla 25cl : Boisson gazeuse énergisante aux ingrédients 100% naturels

Velleminfroy 1L : Eau plate verteuse

