

•Depuis 1998•

LA PETITE PAUSE

Délicieux de saveurs

À partir du 1er avril 2024

www.lapetitepause.fr
lapetitepause@lapetitepause.fr



Depuis plus de deux décennies La Petite Pause est le complice de vos pauses déjeuners.

Notre engagement quotidien est de travailler la majorité de nos ingrédients. Nous créons des recettes originales et exclusives comme on raconte une histoire, en sublimant des matières premières minutieusement sélectionnées auprès de nos fournisseurs locaux ou importées de leur région ou pays d'origine.

Chaque sandwich ou salade qui vous est proposé porte un nom qui décrit d'abord un univers, une aventure, un voyage, une découverte culinaire. Le croquant de notre pain confectionné par des artisans strasbourgeois et livré frais chaque matin sublime nos créations, comme un écrin précieux mettant en valeur nos recettes.

Retrouvez sur notre site internet les produits estampillés avec le logo « Made By LPP » qui vous permettra d'identifier les recettes de notre création. Travaillés, transformés et sublimés par nos cuisiniers, ils sont notre savoir-faire le plus précieux.

NOS PLATS DU JOUR*
avec un morceau de pain !

9€50 à emporter

10,10€ en livraison
et click&collect

Notre chef vous propose un plat différent chaque jour de la semaine. Découvrez la liste des plats du jour sur www.lapetitepause.fr

*produits livrés froids, à réchauffer avant dégustation.



NOS FORMULES

+0,50€ avec un soft PET
+1,10€ avec une boisson originale.

Formule Plat du jour

1 Plat du jour + 1 morceau de pain
+ 1 boisson soft canette ou eau 50cl
+ 1 dessert

13,80€
à emporter
14,40€
en livraison
et click&collect

Formule Pasta

1 Pasta Bowl
+ 1 boisson soft canette ou eau 50cl
+ 1 dessert

10,70€
à emporter
11,30€
en livraison
et click&collect

Formule Insolite

1 Sandwich Insolite
+ 1 boisson soft canette ou eau 50cl
+ 1 dessert

10,70€
à emporter
11,30€
en livraison
et click&collect

Formule Gourmet

1 Sandwich Gourmet
+ 1 boisson soft canette ou eau 50cl
+ 1 dessert

11,50€
à emporter
12,10€
en livraison
et click&collect

Formule Salade

1 Bol Salade (bol perso +1€)
+ 1 boisson soft canette ou eau 50cl
+ 1 dessert

12,80€
à emporter
13,40€
en livraison
et click&collect

Formule Wrap

1 Wrap
+ 1 boisson soft canette ou eau 50cl
+ 1 dessert

10,50€
à emporter
11,10€
en livraison
et click&collect

NOS WRAPS

6,20€ à emporter - 6,80€ en livraison et click&collect

Le wrap Curry 🐔

Émincé de poulet rôti sauce curry à l'indienne, carottes, oignons frits, salade.

Le wrap Falafel 🌱

Houmous, falafels, légumes grillés marinés, salade.

Le wrap Libanais 🐔

Émincé de poulet mariné à la libanaise, houmous, carottes, oignons rouges, salade.

Le wrap Thaï 🐔

Émincé de poulet cacahuètes mariné à la thaï, chou chinois, carottes, mayonnaise à la coriandre, vinaigrette thaï, salade.

Le wrap Grec 🐔

Émincé de poulet mariné à la grecque, sauce yaourt grec, tomates, concombres, oignons rouges, salade.

Le wrap Mexicain 🐔

Émincé de poulet mariné à la mexicaine, guacamole, poivrons tricolores, salade.

🐔 Volaille

🐟 Poisson

🌱 Végétarien

🌿 Vegan

NOS SANDWICHES

LES INSOLITES

6,40€ à emporter - 7€ en livraison et click&collect

Gandhi de Bombay 🐔

Émincé de poulet rôti sauce curry à l'indienne, carottes, oignons frits, salade.

Claude des Vosges

Jambon Serrano, copeaux de grana padano, vinaigrette balsamique, salade.

Perronick de Bretagne 🐟

Thon mayonnaise, œuf dur, oignons rouges, salade.

Quentin de Picardie (option 🌱)

Bacon grillé (option bacon végétal), œuf dur, emmental, mayonnaise aux herbes, salade.

Zeppi d'Alsace

Cervelas et emmental en vinaigrette, oignons rouges, mayonnaise aux herbes, salade.

LES GOURMETS

7,20€ à emporter - 7,80€ en livraison et click&collect

Ilyan de Baalbek 🐔

Émincé de poulet mariné à la libanaise, houmous, carottes, oignons rouges, salade.

Tao de Thaïlande 🐔

Émincé de poulet cacahuètes mariné à la thaï, chou chinois, carottes, mayonnaise à la coriandre, vinaigrette thaï, salade.

Zeus des Cyclages 🐔

Émincé de poulet mariné à la grecque, sauce yaourt grec, tomates, concombres, oignons rouges, salade.

Miguel de Mexico 🐔

Émincé de poulet mariné à la mexicaine, guacamole, poivrons tricolores, salade.

Loumis du Levant 🌱

Houmous, falafels, légumes grillés marinés, salade.

Caius de Rome 🐔

Émincé de poulet rôti, copeaux de grana padano, œuf dur, cacahuètes, sauce césar, salade.

Serena de Basilicate

Jambon Serrano, billes de mozzarella, pesto à la genovese, tomates, mélange de graines (citrouille, chanvre, sésame, lin...), salade.

Larissa de Thessalie 🌱

Féta, guacamole, légumes grillés marinés, poivre voatsiperifery, concombres, oignons, salade.

NOS SALADES

Le bol : 8,50€ à emporter 9,10€ en livraison et click&collect

Le Bol THAÏ 🐔

Émincé de poulet cacahuètes mariné à la thaï, taboulé, choux chinois, carottes, graines de grenade, salade, vinaigrette thaï.

Le Bol LIBANAIS 🐔

Émincé de poulet mariné à la libanaise, salade de pois chiches, poivrons tricolores, tomates, concombres, houmous, salade, vinaigrette libanaise.

Le Bol AZTÈQUE 🐔

Émincé de poulet rôti sauce curry à l'indienne, émincé de poulet mariné à la mexicaine, taboulé, poivrons tricolores, carottes, graines de grenade, oignons frits, salade, vinaigrette aztèque.

Le Bol CÉSAR 🐔

Émincé de poulet rôti, copeaux de grana padano, œuf, cacahuètes, croûtons, salade, sauce César.

Le Bol MARIN 🐟

Thon mayonnaise, féta, œuf, trio de céréales, lentilles corail, concombres, oignons rouges, salade, vinaigrette blanche.

Le Bol ITALIEN

Jambon Serrano, billes de mozzarella, pâtes au balsamique, tomates, mélange de graines (citrouille, chanvre, sésame, lin...), salade, vinaigrette balsamique.

Le Bol BIEN-ETRE 🌱

Falafels, bacon végétal, houmous, trio de céréales, légumes grillés marinés, carottes, concombres, graines de grenade, salade, vinaigrette thaï.

NOS PASTA BOWLS*

6,40€ à emporter
7€ en livraison et click&collect

Pasta Champi 🌱

Pâtes, sauce crème aux champignons, râpé d'emmental-mozzarella.

Pasta Carbo

Pâtes, sauce carbonara, râpé d'emmental-mozzarella.

Pasta Bolo

Pâtes, sauce bolognaise, rapé d'emmental-mozzarella.

Pasta Curry 🐔

Pâtes, sauce poulet curry, râpé d'emmental-mozzarella.

Nos contenants éco-responsables sont tous réutilisables ou 100% recyclables

Demi pain blanc : 0,45€
Demi pain céréales : 0,55€
Demi wrap : 0,55€
Ingrédient supplémentaire : 1,10€
Kit couverts en bois : 0,30€

Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour.
www.mangerbouger.fr

NOS DESSERTS

Cheesecake

Mousse au chocolat

Tiramisu

Fromage blanc du moment

Dessert éphémère

Salade de fruits frais

Tartelette citron meringuée

Muffin fourré

Cookie

Donut

Yaourt

Compote

2,90€ à emporter
3,10€ en livraison et click&collect

Barre chocolatée

1,10€

NOS BOISSONS

Les traditionnelles

1,90€ à emporter - 2,00€ en livraison et click&collect

Eau plate ou gazeuse 50cl

Soft drink canette (Coca, Coca zéro, Oasis, Minute Maid...)

Soft drink PET (Coca, Coca zéro, Oasis, Ice Tea, Eau citronnée...)

2,40€ à emporter - 2,50€ en livraison et click&collect

Les originales

3,00€ à emporter - 3,10€ en livraison et click&collect

Mangajo 25cl : Boisson antioxydante à base de thé vert (Açaï, Baie de Goji, Citron, Grenade)

Galvanina bio 33cl : Limonade tonique à base d'agrumes (Citron, Grenade, Pamplemousse, Orange Sanguine, Mandarine)

Velleminfroy 1L : Eau plate vertueuse

TRAITEUR

Pour tous vos évènements privés ou professionnels, nous réalisons vos cocktails et vos buffets froids. Découvrez notre carte traiteur sur notre site : www.lapetitepause.fr

PLATEAUX REPAS

Nous proposons un large choix de plateaux repas accompagnés d'une boisson et d'un vrai verre. Le tout présenté dans un plateau entièrement recyclable respectueux de l'environnement. Découvrez nos offres saines et variés, sur notre site : www.lapetitepause.fr