



À partir du 25 avril 2022

www.lapetitepause.fr
lapetitepause@lapetitepause.fr



D epuis plus de deux décennies La Petite Pause est le complice de vos pauses déjeuners.

Notre engagement quotidien est de travailler la majorité de nos ingrédients. Nous créons des recettes originales et exclusives comme on raconte une histoire, en sublimant des matières premières minutieusement sélectionnées auprès de nos fournisseurs locaux ou importées de leur région ou pays d'origine.

Chaque sandwich ou salade qui vous est proposé porte un nom qui décrit d'abord un univers, une aventure, un voyage, une découverte culinaire. Le croquant de notre pain confectionné par des artisans strasbourgeois et livré frais chaque matin sublimé nos créations, comme un écrin précieux mettant en valeur nos recettes.

Retrouvez sur notre site internet les produits estampillés avec le logo « Made By LPP » qui vous permettra d'identifier les recettes de notre création. Travailés, transformés et sublimés par nos cuisiniers, ils sont notre savoir-faire le plus précieux.

NOS FORMULES

+0,50€ avec un soft PET
+1€ avec une boisson originale.

Formule Plat du jour

1 plat du jour + 1 morceau de pain
1 boisson soft canette ou eau 50cl
1 dessert

Formule Petite Faim

1 demi sandwich au choix
1 boisson soft canette ou eau 50cl
1 dessert

Formule Indémodable

1 sandwich indémodable
1 boisson soft canette ou eau 50cl
1 dessert

Formule Insolite

1 sandwich insolite
1 boisson soft canette ou eau 50cl
1 dessert

Formule Gourmet

1 sandwich gourmet
1 boisson soft canette ou eau 50cl
1 dessert

Formule Salade

1 Bol Salade
1 boisson soft canette ou eau 50cl
1 dessert

Formule Wrap

1 wrap
1 boisson soft canette ou eau 50cl
1 dessert

NOS WRAPS

5,20€ à emporter - 5,60€ en livraison

Le wrap Thon

Thon mayonnaise, œuf dur, tomates, oignons rouges, salade croquante.

Le wrap Curry

Émincé de poulet rôti sauce curry à l'indienne, carottes, oignons frits, salade croquante.

Le wrap Saumon

Onctuosité de saumon fumé, concombres, oignons rouges, salade croquante.

Le wrap Poulet

Émincé de poulet rôti aux épices du levant, houmous, carottes, oignons rouges, salade croquante.

Le wrap Grec

Tartare de tomates, féta, concombres, oignons rouges, aromates du soleil, salade croquante.

Le wrap Falafel

Houmous, falafels, aubergines grillées marinées, salade croquante.



Volaille



Poisson



Végétarien



Vegan

NOS SANDWICHS

Les INDÉMODABLES

- 5,10€ à emporter - 5,50€ en livraison

Barnabé du Poitou

Jambon cuit au torchon, emmental, beurre, tomates, cornichons, salade croquante.

Perronick de Bretagne

Thon mayonnaise, œuf dur, tomates, oignons rouges, salade croquante.

Les GOURMETS

- 6,70€ à emporter - 7,10€ en livraison

Caius de Rome

Émincé de poulet rôti, copeaux de grana padano, œuf dur, cacahuètes, sauce césar, salade croquante.

Le Géant Gargantua

Émincé de poulet rôti, œuf dur, emmental, bacon grillé, tomates, mayonnaise aux herbes, salade croquante.

Kayla de Jumeau

Onctuosité de saumon fumé, concombres, oignons rouges, salade croquante.

Giulia de Barbentane

Fromage fouetté au pesto, aubergines grillées marinées, poivrons frais tricolores, tomates confites, salade croquante.

Aladin de Téhéran

Émincé de poulet rôti, houmous, féta, concombres, salade croquante.

Loumis du Levant

Houmous, falafels, aubergines grillées marinées, salade croquante.

Gandhi de Bombay

Émincé de poulet rôti sauce curry à l'indienne, carottes, oignons frits, salade croquante.

Werner des Alpes

Viande des Grisons, copeaux de grana padano, concombres, vinaigrette balsamique, salade croquante.

Nikos de Thessalie

Tartare de tomates, féta, concombres, oignons rouges, aromates du soleil, salade croquante.

Sebastián de Malaga

Fromage fouetté au pesto et épices, chorizo, tomates confites, salade croquante.

Quentin de Picardie

Bacon grillé, œuf dur, emmental, mayonnaise aux herbes, salade croquante.

Saria d'Agrabah

Émincé de poulet rôti aux épices du levant, houmous, carottes, oignons rouges, salade croquante.

Le Bol

- 7,95€ à emporter - 8,35€ en livraison

Le Bol AZTÈQUE

Quinoa-boulgour, poivrons frais tricolores, carottes, tomates, émincé de poulet rôti sauce curry à l'indienne, grenade, oignons frits, vinaigrette aztèque.

Le Bol LIBANAIS

Taboulé, pois chiches, carottes, aubergines grillées marinées, falafels, houmous, vinaigrette libanaise.

Le Bol MARIN

Riz, lentilles corail, concombres, thon mayonnaise, onctuosité de saumon fumé, oignons rouges, vinaigrette blanche.

Le Bol ITALIEN

Pâtes, Jambon Serrano, viande des Grisons, billes de mozzarella, tomates confites, mélange de graines (courges, chanvre, lin, sésame...), vinaigrette balsamique.

Le Bol ASIAT

Nouilles de riz, râpé de chou fleur, carottes, pois chiches, émincé de poulet rôti, cacahuètes, grenade, vinaigrette asiat.

Le Bol GREC

Salade croquante, tomates, concombres, poivrons frais tricolores, émincé de poulet rôti, féta, houmous, vinaigrette au yaourt.

Le Bol CÉSAR

Salade croquante, émincé de poulet rôti, copeaux de grana padano, œuf dur, cacahuètes, croûtons, sauce césar.

NOS ACCOMPAGNEMENTS

Le Pot

- 3,40€ à emporter - 3,90€ en livraison

Un petit pot de crudités ou légumineuses
+ vinaigrette au choix

NOS PLATS DU JOUR

avec un morceau de pain !

7,70€ à emporter

8,10€ en livraison

Notre chef vous propose un plat différent chaque jour de la semaine. Découvrez la liste des plats du jour sur www.lapetitepause.fr

5,90€ à emporter

6,30€ en livraison

Nos Pasta Bowls sont réalisées avec des pâtes fraîches. La recette du moment est à découvrir en magasin.

Mousse au chocolat

Tiramisu

Fromage blanc du moment

Dessert éphémère

Salade de fruits frais

Fraises (selon saison)

Muffin fourré

Cookie

Yaourt

Compote

2,40€ à emporter

2,50€ en livraison

Barre chocolatée

1,00€

NOS DESSERTS

Les traditionnelles

Eau plate ou gazeuse 50cl

Soft drink canette (Coca, Coca zéro, Oasis, Schweppes, Minute Maid.)

Soft drink PET (Coca, Coca zéro, Oasis, Ice Tea, Volvic Citron.)

Bière⁽¹⁾ 33cl

1,70€

2,20€

2,30€

Les originales

Mangajo 25cl :

Boisson antioxydante à base de thé vert (Açaï, Baï de Goya, Citron, Grenade)

Galvanina bio 33cl :

Limonade tonique à base d'agrumes (Citron, Grenade, Pamplemousse, Orange Sanguine)

Velleminfroy 1L :

Eau plate verteuse

Mé-Mé 33cl :

Boisson 0% de sucre raffiné à base de sève d'arbre ou menthe ou thé matcha (Hydratante, énergisante, rafraîchissante)

(1) L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

TRAITEUR

Pour tous vos événements privés ou professionnels, nous réalisons vos cocktails et vos buffets froids. Découvrez notre carte traiteur sur notre site :

www.lapetitepause.fr



PLATEAUX REPAS

Nous proposons un large choix de plateaux repas accompagnés d'une boisson et d'un vrai verre. Le tout présenté dans un plateau entièrement recyclable respectueux de l'environnement. Découvrez nos offres saines et variées, sur notre site :

www.lapetitepause.fr

NOS PASTA BOWLS

Nos contenants éco-responsables sont tous réutilisables ou 100% recyclables

Pack couverts biodégradables et compostables : 0,30€.

Pain blanc à sandwich : 0,80€

- demi pain blanc : 0,40€

- pain céréales à sandwich : 1,00€

- demi pain création : 0,50€

Chaque ingrédient supplémentaire sera facturé 1,00€.

Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour