



MADE BY LPP Depuis plus de deux décennies La Petite Pause est le complice de vos pauses déjeuners.

Notre engagement quotidien est de travailler la majorité de nos ingrédients. Nous créons des recettes originales et exclusives comme on raconte une histoire, en sublimant des matières premières minutieusement sélectionnées auprès de nos fournisseurs locaux ou importées de leur région ou pays d'origine.

Chaque sandwich ou salade qui vous est proposé porte un nom qui décrit d'abord un univers, une aventure, un voyage, une découverte culinaire. Le croquant de notre pain confectionné par des artisans strasbourgeois et livré frais chaque matin sublime nos créations, comme un écrin précieux mettant en valeur nos recettes.

Retrouvez sur notre site internet les produits estampillés avec le logo « Made By LPP » qui vous permettra d'identifier les recettes de notre création. Travaillés, transformés et sublimés par nos cuisiniers, ils sont notre savoir-faire le plus précieux.



Notre chef vous propose un plat différent chaque jour de la semaine.

Découvrez la liste des plats du jour sur
www.lapetitepause.fr

*produits livrés froids, à réchauffer avant dégustation.

NOUVEAU

NOS FORMULES MODULABLES

CHOISISSEZ

Formule Plat du jour 9,55€
1 plat du jour + 1 morceau de pain

Formule Pasta 6,65€
1 pasta bowl

Formule Insolite 6,75€
1 sandwich Insolite

Formule Gourmet 7,35€
1 sandwich Gourmet

Formule Salade (recette) 8,85€
1 bol salade

NOUVEAU
Formule bol Perso sur mesure 9,95€
Base (ou double base) + 4 ingrédients*
+ 1 croquant + sauce

Formule Wrap 6,65€
1 wrap

NOUVEAU
Formule Poké 11,50€
1 poké bowl

*Ingrédient supplémentaire +1,20€

COMPLÉTEZ

Nos desserts	À la carte	En formule
Plaisir sur mesure	2,90€	1,80€
Douceur	3,15€	2,40€
Gourmand	3,50€	2,90€

ET / OU

Nos boissons	À la carte	En formule
Les traditionnelles		
Eau plate ou gazeuse 50cl	2,10€	1,80€
ou soft drink canette		
Soft drink 50cl	2,90€	2,70€
Les boissons maison	2,65€	2,40€
Citronnade du Green Chef 25cl		
Thé glacé du Green Chef (thé vert hibiscus) 25cl		
Les eaux fruitées	2,65€	2,40€
Cristaline pêche ou fraise 50cl		
Les originales	3,25€	3,25€
Mangajo 25cl : boisson antioxydante à base de thé vert		
Galvanina bio 33cl : limonade tonique à base d'agrumes		

Volaille

Poisson

Végétarien

Vegan

NOS SANDWICHS

LES INSOLITES - 6,75€

Perronick de Bretagne
Thon mayonnaise, œuf dur, oignons rouges, salade.

Gandhi de Bombay
Émincé de poulet rôti sauce curry à l'indienne, carottes, oignons grillés, salade.

Yael de Canaan
Falafels, sauce grecque à la féta, tomates marinées au basilic, oignons rouges, salade.

Quentin de Picardie (option)
Bacon grillé (option bacon végétal), œuf dur, emmental, mayonnaise aux herbes, salade..

LES GOURMETS - 7,35€

Loumis du Levant
Bacon vegetal, houmous, poivrons tricolores, carottes, salade.

Yassine de Fès
Émincé de poulet mariné citron, féta, houmous, carottes, salade.

Tao de Thaïlande
Émincé de poulet cacahuète mariné à la thaï, chou chinois, carottes, mayonnaise aux herbes, sauce asia, salade.

Orphée d'Olympie
Émincé de poulet mariné au citron, sauce grecque à la féta, tomates, concombre, oignons rouges, salade.

Zeppi d'Alsace
Cervelas et emmental en vinaigrette, oignons rouges, mayonnaise aux herbes, salade.

Le Géant Gargantua (option)
Émincé de poulet rôti, œuf dur, emmental, bacon grillé (option bacon végétal), mayonnaise aux herbes, salade.

Torbjorg des Lofoten
Saumon fumé, cream cheese léger monté au raifort, concombre, chou chinois, oignons rouges, salade.

Luca de Firenze
Jambon sec italien, billes de mozzarella, tomates, poivrons tricolores, sauce pesto, salade.

Crispy Joe de Nashville
Poulet croustillant aux céréales, tomates, oignons grillés, cream cheese léger monté au raifort, salade.



NOS WRAPS

6,65€

Wrap Thon
Thon mayonnaise, œuf dur, oignons rouges, salade.

Wrap Curry
Émincé de poulet rôti sauce curry à l'indienne, carottes, oignons grillés, salade.

Wrap Végé
Falafels, sauce grecque à la féta, tomates marinées au basilic, oignons rouges, salade.

Wrap Thaï
Émincé de poulet cacahuète mariné à la thaï, chou chinois, carottes, mayonnaise aux herbes, sauce asia, salade.

Wrap Atlas
Émincé de poulet mariné au citron, féta, houmous, carottes, salade.

Wrap Grec
Émincé de poulet mariné au citron, sauce grecque à la féta, tomates, concombre, oignons rouges, salade.

Wrap Poulet Crispy
Poulet croustillant aux céréales, tomates, oignons grillés, cream cheese léger monté au raifort, salade.

NOS SALADES

8,85€

Le bol Aztèque
Émincé de poulet rôti sauce curry à l'indienne, taboulé, poivrons tricolores, carottes, oignons grillés, salade, vinaigrette balsamique.

Le bol Marin
Thon mayonnaise, féta, œuf dur, trio de quinoa, lentille corail, concombre, oignons rouges, salade, sauce blanche.

Le bol Oasis
Émincé de poulet mariné au citron, féta, taboulé, concombre, oignons rouges, cranberries, salade, marinade citron.

Le bol Colombage
Cervelas-émmental en vinaigrette, œuf dur, oignons rouges, carottes, tomates, salade, sauce blanche.

Le bol Thaï
Émincé de poulet cacahuète mariné à la thaï, salade de pois chiches, chou chinois, carottes, cranberries, salade, sauce asia.

Le bol Italien
Jambon sec italien, billes de mozzarella, pâtes au pesto, tomates marinées au basilic, mélange de graines, salade, vinaigrette balsamique.

Le bol Bien-être
Falafels, bacon végétal, houmous, trio de quinoa, lentille corail, concombre, cranberries, salade, sauce asia.

Le bol Perso sur mesure **NOUVEAU** 9,95€
Base (ou double base) + 4 ingrédients*
+ 1 croquant

*Ingrédient supplémentaire +1,20€



TRAITEUR

Pour tous vos événements privés ou professionnels, nous réalisons vos cocktails et vos buffets froids. Découvrez notre carte traiteur sur notre site :

www.lapetitepause.fr

NOS PASTA BOWLS

Pasta Champi
Pâtes, sauce champignon, râpé d'emmental-mozzarella

Pasta Curry
Pâtes, sauce poulet curry, râpé d'emmental-mozzarella.

Pasta Carbo
Pâtes, sauce carbonara, râpé d'emmental-mozzarella.

6,65€

NOUVEAU

NOS POKÉ BOWLS

11,50€

Poké Saumon
Base de riz, saumon cru mariné à la sauce teriyaki, mangue, avocat, carottes, radis, concombre, graines de sésame.

Poké Poulet Céréales
Base de riz, poulet croustillant aux céréales, tomate, féta, avocat, oignons grillés, graines de sésame.

Poké Falafel Méditerranéen
Base de quinoa, falafels, mangue, féta, tomates marinées au basilic, houmous, graines de sésame, oignons grillés.

Sauces & marinades au choix : thaï, citron, teriyaki, asia



Nos contenants éco-responsables sont tous réutilisables ou 100% recyclables

Demi pain blanc : 0,45€
Demi pain céréales : 0,55€
Ingrédient supplémentaire : 1,20€
Kit couverts en bois : 0,30€

Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour.
www.mangerbouger.fr

PLATEAUX REPAS

Nous proposons un large choix de plateaux repas accompagnés d'une boisson et d'un vrai verre. Le tout présenté dans un plateau entièrement recyclable respectueux de l'environnement. Découvrez nos offres saines et variées, sur notre site :

www.lapetitepause.fr

