À partir du 20 octobre 2025

www.lapetitepause.fr

lapetitepause@lapetitepause.fr

MADE BY LPP

Depuis plus de deux décennies La Petite Pause est le complice de vos pauses déjeuners.

Notre engagement quotidien est de travailler la majorité de nos ingrédients.
Nous créons des recettes originales et exclusives comme on raconte une histoire, en sublimant des matières premières minutieusement sélectionnées auprès de nos fournisseurs locaux ou importées de leur région ou pays d'origine.

Chaque sandwich ou salade qui vous est proposé porte un nom qui décrit d'abord un univers, une aventure, un voyage, une découverte culinaire. Le croquant de notre pain confectionné par des artisans strasbourgeois et livré frais chaque matin sublime nos créations, comme un écrin précieux mettant en valeur nos recettes.

Retrouvez sur notre site internet les produits estampillés avec le logo « Made By LPP » qui vous permettra d'identifier les recettes de notre création.
Travaillés, transformés et sublimés par nos cuisiniers, ils sont notre savoir-faire le plus précieux.

NOS PLATS DU JOUR*
avec un morceau de pain !

9,55€ À EMPORTER

10,15€ EN LIVRAISON ET CLICK&COLLECT

Notre chef vous propose un plat différent chaque jour de la semaine.
Découvrez la liste des plats du jour sur
www.lapetitepause.fr

NOS SOUPES*

4,55€ À EMPORTER

5,15€ EN LIVRAISON ET CLICK&COLLECT

Soupe du moment préparée par notre chef avec des produits frais du marché.
Découvrez ses saveurs dans votre point de vente.

*produits livrés froids, à réchauffer avant dégustation.

NOS FORMULES

+0,50€ avec un soft PET
+1,10€ avec une boisson originale.

Formule Plat du jour
1 plat du jour + 1 morceau de pain
1 boisson soft canette ou eau 50cl
1 dessert
14,35€ à emporter
14,95€ en livraison et click&collect

Formule Pasta
1 pasta bowl
1 boisson soft canette ou eau 50cl
1 dessert
11,45€ à emporter
12,05€ en livraison et click&collect

Formule Insolite
1 sandwich Insolite
1 boisson soft canette ou eau 50cl
1 dessert
11,55€ à emporter
12,15€ en livraison et click&collect

Formule Gourmet
1 sandwich Gourmet
1 boisson soft canette ou eau 50cl
1 dessert
12,15€ à emporter
12,75€ en livraison et click&collect

Formule Salade
1 bol salade (bol perso +1€)
1 boisson soft canette ou eau 50cl
1 dessert
13,65€ à emporter
14,25€ en livraison et click&collect

Formule Chaud
1 sandwich Chaud
1 boisson soft canette ou eau 50cl
1 dessert
13,25€ à emporter
13,85€ en livraison et click&collect

NOS SALADES

8,85€ à emporter - 9,45€ en livraison et click&collect

Le bol Thaï
Émincé de poulet cacahuètes mariné à la thaï, quinoa-boulgour, chou blanc et rouge, carottes, cranberries, salade, vinaigrette thaï.

Le bol Marin
Thon mayonnaise, œuf dur, rondelles de fromage de chèvre, salade de lentilles, salade de perles, haricots verts, oignons rouges, graines de chia, salade, sauce french dressing.

Le bol Vitalité
Falafels, bacon végétal, quinoa-boulgour, salade de lentilles, carottes, haricots verts, cranberries, salade, vinaigrette thaï.

Le bol Central Park
Fines tranches de pastrami, cheddar, œuf dur, chou blanc et rouge, salade de perles, carottes, cornichons, oignons rouges, salade, sauce french dressing.

Le bol Italien
Pâtes au pesto, jambon Serrano, copeaux de grana padano, mélange de graines (courges, chanvre, lin, sésame…), salade, vinaigrette balsamique.

Le bol Ferme (option)
Émincé de poulet rôti, rondelles de fromage de chèvre, bacon grillé (option bacon végétal), salade de perles, carottes, haricots verts, amandes grillées effilées, salade, sauce french dressing.

Le bol Perso (+1€)
Trois ingrédients principaux et trois salades composées aux choix.

Volaille · Poisson · Végétarien · Vegan

NOS SANDWICHS

LES INSOLITES - 6,75€ à emporter - 7,35€ en livraison et click&collect

Jae d'Ayutthaya
Bacon végétal, chou blanc et rouge, carottes, cacahuètes, vinaigrette thaï, salade.

Gandhi de Bombay
Émincé de poulet rôti sauce curry à l'indienne, carottes, oignons frits, salade.

Perronick de Bretagne
Thon mayonnaise, œuf dur, oignons rouges, salade.

Quentin de Picardie (option)
Bacon grillé (option bacon végétal), œuf dur, emmental, mayonnaise aux herbes, salade.

LES GOURMETS - 7,35€ à emporter - 7,95€ en livraison et click&collect

Blanchette des Alpes
Jambon Serrano, rondelles de fromage de chèvre, miel, amandes grillées effilées, sauce balsamique, salade.

Tao de Thaïlande
Émincé de poulet cacahuètes mariné à la thaï, chou blanc et rouge, carottes, mayonnaise à la coriandre, vinaigrette thaï, salade.

Jack du Texas
Émincé de poulet rôti, cheddar, sauce ricaine, oignons frits, salade.

Zeus des Cyclades
Émincé de poulet mariné à la grecque, tomates, oignons rouges, sauce grecque à la féta, salade.

Caius de Rome
Émincé de poulet rôti, copeaux de grana padano, œuf dur, cacahuètes, sauce césar, salade.

Le Géant Gargantua (option)
Émincé de poulet rôti, œuf dur, emmental, bacon grillé (option bacon végétal), mayonnaise aux herbes, salade.

Katz's de New York
Fines tranches de pastrami, cheddar, cornichons, sauce aux poivres, salade.

LES CHAUDS* - 8,45€ à emporter - 9,05€ en livraison et click&collect

Le Fermier
Émincé de poulet rôti, emmental, oignons rouges, sauce mayonnaise aux herbes.

Le Grec
Émincé de poulet mariné à la grecque, tomates, chou blanc et rouge, oignons rouges, sauce grecque à la féta.

Le Garden
Falafels, chou blanc et rouge, carottes, oignons rouges, cacahuètes, sauce thaï.

Le Madras
Émincé de poulet rôti sauce curry à l'indienne, copeaux de grana padano, carottes, oignons frits.

Le Ricain
Égrené de bœuf, cheddar, cornichons, oignons rouges, sauce ricaine.

Le Suisse
Émincé de poulet rôti, raclette, oignons rouges, sauce aux poivres.

Le Montagnard (option)
Bacon grillé (option bacon végétal), raclette, oignons rouges, cornichons, sauce aux poivres.

Le Seguin
Rondelles de fromage de chèvre, tomates, miel, thym, amandes effilées grillées, huile d'olive.

NOS PASTA BOWLS*

6,65€ à emporter - 7,25€ en livraison et click&collect

Pasta Champi
Pâtes, sauce crème aux champignons, râpé d'emmental-mozzarella.

Pasta Curry
Pâtes, sauce poulet curry, râpé d'emmental-mozzarella.

Pasta Bolo
Pâtes, sauce bolognaise, râpé d'emmental-mozzarella.

Pasta Carbo
Pâtes, sauce carbonara, râpé d'emmental-mozzarella.

Nos contenants éco-responsables sont tous réutilisables ou 100% recyclables

Demi pain blanc : 0,45€
Demi pain céréales : 0,55€
Ingrédient supplémentaire : 1,10€
Kit couverts en bois : 0,30€

Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour.
www.mangerbouger.fr

NOS DESSERTS

Cheesecake	3,15€ à emporter	3,35€ en livraison et click&collect
Mousse au chocolat		
Tiramisu		
Fromage blanc du moment		
Dessert éphémère		
Brownie		
Tartelette citron meringuée		
Tartelette au chocolat		
Muffin		
Cookie		
Yaourt		
Compote		
Barre chocolatée	1,20€	

NOS BOISSONS

Les traditionnelles

Eau plate ou gazeuse 50cl Soft drink canette (Coca, Coca zéro, Oasis, Schweppes, Minute Maid..)	2,15€ à emporter	2,25€ en livraison et click&collect
Soft drink PET (Coca, Coca zéro, Oasis, Ice Tea, Eau citronnée..)	2,65€ à emporter	2,75€ en livraison et click&collect

Les originales

Mangajo 25cl : Boisson antioxydante à base de thé vert (Açaï, Baie de Goji, Citron, Grenade)	3,25€ à emporter	3,35€ en livraison et click&collect
Galvanina bio 33cl : Limonade tonique à base d'agrumes (Citron, Grenade, Pamplemousse, Orange Sanguine)		
Zyla 25cl : Boisson gazeuse énergisante aux ingrédients 100% naturels (Tropical, Citron, Red fruits)		
Velleminfroy 1L : Eau plate vertueuse		

TRAITEUR

Pour tous vos évènements privés ou professionnels, nous réalisons vos cocktails et vos buffets froids. Découvrez notre carte traiteur sur notre site :

www.lapetitepause.fr

PLATEAUX REPAS

Nous proposons un large choix de plateaux repas accompagnés d'une boisson et d'un vrai verre. Le tout présenté dans un plateau entièrement recyclable respectueux de l'environnement. Découvrez nos offres saines et variées, sur notre site :

www.lapetitepause.fr